

MARTIN NEAL ZAIAC

Martín Zaiac es el número uno del bótox y el doctor preferido por las celebrities. Su último logro en la estética es utilizar el bótox para elevar la nariz. El jefe del Departamento de Dermatología del Hospital Monte Sinaí en Miami (EEUU) ahora pasa consulta en Madrid cuatro veces al año.

¿Algún pinchazo estrella confesable?

No me gusta usar el nombre de mis clientes para crearme fama, pero por mi consulta pasan desde deportistas hasta rostros de la televisión, el cine o el mundo de la moda. Te puedo decir que me encanta el aspecto de Julia Roberts, Penélope Cruz, Halle Berry, Goldie Hawn o Sharon Stone.

Se está hablando del mesobótox, ¿en que consiste esta nueva técnica?

Es un bótox diluido en suero fisiológico que puede relajar las arruguitas finas. Sin embargo, pienso que los resultados de un peeling químico o con un láser son mejores. En EE UU todavía no está aprobado.

¿También se puede usar el bótox para borrar las pequeñas arrugas de la cara? ¿Y para elevar el pecho o la nariz?

La regla es sencilla: si relajas los músculos que tiran hacia abajo, los que tiran hacia arriba ya no encuentran resistencia. Partiendo de esta base puedes mejorar el cuello, el escote y el código de barras de alrededor de los labios, así como elevar la nariz e incluso las nalgas. Pero hay que conocer muy bien la anatomía de los músculos y su función porque si inyectas sin precisión puedes descolgarlos además, el botox no vale para todo el mundo. Si una persona a perdido el tono muscular y no tiene grasa, ni el bótox ni los rellenos le van a ayudar. Lo que necesitas es cirugía.

¿Es el ácido hialurónico tan excepcional para rellenar volúmenes como dicen?

No me gustan las sustancias de relleno permanentes porque si el resultado no es el deseado no se puede hacer nada para corregirlo. Sin embargo, las sustancias no permanentes, como el ácido hialurónico, permiten controlar el resultado poco a poco.

El láser no ablativo es lo último para rejuvenecimiento facial ¿Cómo funciona?

El láser ablativo que se utiliza para Resurfacing consigue resultados impresionantes, pero supone de dos a tres semanas de baja laboral y una recuperación traumática. Sin embargo, con la fototerapia fotodinámica se utilizan luces de LED (Light Emitting Diodos)- luz azul, roja y pulsada-, que permiten realizar trabajos en 30 o 40 minutos. En sólo una sesión se consigue un resultado no traumático. Eso sí, es un método a largo plazo, para el que es necesario acudir a la consulta en varias ocasiones. Además, es una técnica segura, sin complicaciones y no deja cicatriz.

¿En qué tenemos que gastarnos dinero?

En un filtro solar con factor de protección 30, en una crema antioxidante con vitamina C y en un producto a base de retinoides, porque su uso continuado retrasa y reduce la formación de arrugas.



**LOS PRÓXIMOS DÍAS
23, 24 y 25 DE
FEBRERO PASARÁ
CONSULTA EN
NUESTRO INSTITUTO
EL DR. MARTIN ZAIAC.
PARA MÁS
INFORMACIÓN,
POR FAVOR
CONSULTE EN
NUESTRA RECEPCION**